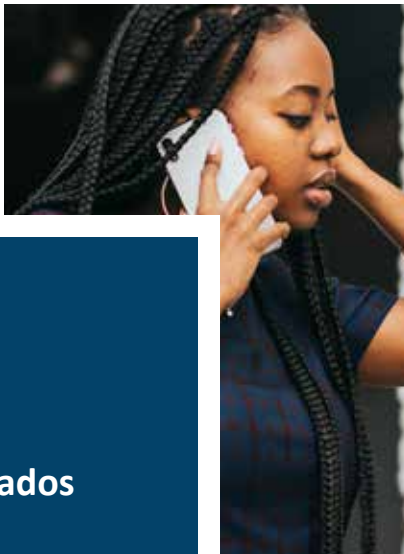




El PAE y servicios trabajo-vida

Una visión general para los empleados

La vida nos presenta desafíos en el trabajo y en el hogar a diario. No tienes que enfrentar estos desafíos solos, incluso si estás lejos.

El pae puede ayudar con casi cualquier problema

Los beneficios de PAE están disponibles para todos los empleados y sus familias SIN COSTO para usted. La ayuda es solo una llamada telefónica lejos. El PAE ofrece asesoramiento confidencial, apoyo y soluciones prácticas a problemas de la vida real. Puedes acceder a estos servicios confidenciales llamando al número gratuito y hablando con un consultor.

Servicios pae para empleados y familias

Asesoramiento confidencial:

Hasta 5 sesiones cara a cara, video o telefónicas sesiones de asesoramiento con una variedad de problemas tales como de familia, crianza de los hijos, las relaciones, el estrés, la ansiedad y otros desafíos comunes.

Línea de crisis las 24 horas:

Acceso gratuito para usted o un miembro de la familia pasando una crisis.

Apoyo en línea:

Acceso conveniente a consultas en línea con consejeros licenciados.

Tess, AI Chat-bot:

24/7 chatbot para ofrecer apoyo emocional y acompañamiento para promover su bienestar. Texto "Hi" a +1 650 825 9634 para empezar.

Grupos de apoyo de pares:

Grupos de apoyo en línea para adicción, depresión, bipolar, crianza de niños y ansiedad.

Acceda a información de asesoramiento y beneficios

Llamada: 866-750-1327

Sitio web:

ibhsolutions.com/members

- Clic en el logo de RBH
- Código de acceso: OHWBT
- Clic en el botón mis beneficios



Recursos en línea en el ibhsolutions.com/members

ibhsolutions.com/members:

Acceda a recursos sobre el equilibrio de la vida y el bienestar, seminarios web mensuales, boletines informativos y más.

PAE App:

Fácil acceso a información sobre el PAE, próximos eventos y recursos (busque "IBH Mobile" en la App Store).

Almuerzo + aprender seminarios web:

Expertas se presentan seminarios web gratuitos para supervisores y empleados cada mes, seguidos de un Q + A en vivo.

Su PAE proporciona una amplia gama de servicios de equilibrio trabajo-vida para ayudarlo a sobrevivir

Ayuda financiera:

30 días consecutivos de teléfono gratis. consultas para asesoramiento de deudas, presupuestos, planificación de la universidad, jubilación, e impuestos, incluidos 25% de descuento en servicios de contador público certificado para impuestos preparación.

Servicios de mediación:

Solicite consultas gratuitas para asuntos personales, familiares, y cuestiones no relacionadas al trabajo tal como el divorcio, controversias con vecinos o bienes raíces.

Formas legales en línea:

Cree, guarde, imprima y revise las formas legales en línea incluyendo testamentos, contratos, contratos de arrendamiento y más.

Servicios legales:

Acceda a una consulta gratuita de media hora, por teléfono o en persona, seguida por un 25% de descuento en honorarios legales.

Servicios de robo de identidad:

Obtenga apoyo en la planificación del proceso recuperación para restaurar su identidad y crédito después de un incidente.

Programa de propiedad de vivienda:

Obtenga apoyo e información gratuita acerca de cómo tomar decisiones más inteligentes y ahorrar dinero cuando de la compra de un nuevo hogar; tomar decisiones financieras; reubicación; venta de una casa.

Educación de salud: disponible para apoyar cambios positivos tal como perder de peso, hacer más ejercicio, reducir el estrés, y mejorar la vida de otras maneras; la educación es gratis, privada, y disponible por correo electrónico o por teléfono.

Programa de planificación universitaria:

Acceda a una consulta gratuita de 15 minutos con un especialista en planificación universitaria para ayudar con la preparación para SAT/ACT, becas, subvenciones, ayuda financiera y otros relacionados con la universidad problemas seguidos de un descuento del 30% en las tarifas del programa.

El PAE servicios + soporte para supervisores

Gestionar personas puede ser un desafío. Todos los supervisores tienen acceso rápido a consultas telefónicas, capacitaciones sobre el PAE y temas de gestión:

- Incidentes críticos
- Lugar de trabajo libre de drogas
- Referencias de empleados
- Desarrollo organizacional
- Educación y entrenamiento
- Conflictos en el lugar de trabajo

Para acceder a los servicios PAE llamar: 866-750-1327

