



Carewell  
SEIU503



# Educación continua

Descripción general del programa  
y catálogo de cursos del 2023

[carewellseiu503.training.org/catalog](https://carewellseiu503.training.org/catalog)

## Tabla de contenido

<b>Descripción general</b> .....	<b>4</b>
<b>Cursos obligatorios</b> .....	<b>5</b>
Repaso de los límites profesionales .....	5
Repaso sobre cómo denunciar casos de abuso y negligencia .....	5
Repaso sobre cómo prevenir el fraude al Medicaid .....	5
<b>Competencia cultural</b> .....	<b>6</b>
Conciencia cultural .....	6
Habilidades culturales .....	6
<b>Lista de cursos optativos</b> .....	<b>7</b>
<b>Descripción de los cursos optativos</b> .....	<b>10</b>
Sistemas del cuerpo parte 1 .....	10
Sistemas del cuerpo parte 2 .....	10
Debate de los servicios centrados en las fortalezas .....	11
Debate sobre el trabajo con clientes menores de edad .....	11
Debate sobre el trabajo con los representantes del empleador .....	12
Seguridad alimentaria .....	12
Mejores prácticas para las tareas domésticas .....	13
Introducción a la prestación de servicios centrados en las fortalezas .....	13
Introducción al trabajo con clientes menores de edad .....	13
Introducción al trabajo con representantes del empleador .....	14
Aprendizaje sobre el trastorno del espectro autista .....	14
Aprendizaje sobre el síndrome de Down .....	14
Aprendizaje sobre el síndrome alcohólico fetal .....	15
Aprendizaje sobre el síndrome del cromosoma X frágil .....	15
Aprendizaje sobre las discapacidades intelectuales y del desarrollo .....	15
Aprendizaje sobre el síndrome de Prader-Willi .....	16
Aprendizaje sobre el síndrome de Rett .....	16
Aprendizaje sobre la lesión cerebral traumática .....	16
Terminología médica para proveedores de atención .....	17
Uso indebido de medicamentos recetados .....	17

Uso adecuado del PPE .....	18
Control del estrés para proveedores de atención .....	18
¿Qué es la identidad? .....	18
¿Qué es la interseccionalidad? .....	19
Cómo trabajar con clientes que se comunican de forma no verbal.....	19
<b>¡Próximamente!</b> .....	<b>20</b>
Dispositivos de traslado y asistencia .....	21
Levantamiento y posicionamiento.....	20

# Programa de educación continua

Trabajadores de atención domiciliaria, trabajadores de asistencia personal y asistentes de cuidado personal

## Descripción general

A partir del 1.º de septiembre del 2023, todos los trabajadores de asistencia personal, atención domiciliaria y asistentes de cuidado personal, deberán haber completado 12 horas de educación continua, a fin de ser elegibles para renovar sus números de proveedores.

Carewell SEIU 503 Training, en alianza con la Comisión de Atención Domiciliaria de Oregón, ha diseñado un programa de educación continua con las siguientes metas:

- cumplir con todos los requisitos legales del estado; y
- darle las herramientas y la información que necesita para adquirir nuevas habilidades y brindar asistencia de la más alta calidad a sus clientes.

El programa de educación continua consta de tres secciones, que deben completarse en orden:

- Cursos obligatorios (1 hora)
- Capacitación en competencia cultural (3 horas)
- Cursos optativos (8 horas)

En las siguientes páginas encontrará información detallada sobre todos los cursos obligatorios y los cursos optativos disponibles en la actualidad.

Si tiene alguna pregunta sobre su capacitación de educación continua, puede comunicarse con nosotros por teléfono:

1-844-503-7348 | Lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.

o

Correo electrónico [CarewellSEIU503training@RISEpartnership.com](mailto:CarewellSEIU503training@RISEpartnership.com).

Si tiene preguntas sobre la fecha límite de su capacitación, comuníquese con su entidad coordinadora de casos.

Feliz capacitación.

## Cursos obligatorios

1 hora en total: deben realizarse en el orden que se indica a continuación.

Curso	Nombre	Tipo	Duración
ESMQ01	Repaso de los límites profesionales	A su propio ritmo, en línea	15 min
ESMQ02	Repaso sobre cómo denunciar casos de abuso y negligencia	A su propio ritmo, en línea	35 min
ESMQ03	Repaso sobre cómo prevenir el fraude al Medicaid	A su propio ritmo, en línea	10 min

### DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

#### Repaso de los límites profesionales

Este curso repasa qué son los límites profesionales, por qué son importantes y qué podría ocurrir si no se mantienen los límites profesionales con el cliente.

#### Repaso sobre cómo denunciar casos de abuso y negligencia

Este curso repasa lo que significa ser un denunciante obligatorio, qué situaciones requieren una denuncia obligatoria, y una descripción general de los tipos y signos de advertencia del abuso y la negligencia.

#### Repaso sobre cómo prevenir el fraude al Medicaid

Este curso repasa lo que se considera fraude al Medicaid y su rol como proveedor de atención para prevenirlo.

## Competencia cultural

3 horas en total: deben realizarse en el orden que se indica a continuación.

Curso	Nombre	Tipo	Duración
ESIC01	Conciencia cultural	Seminario web impartido por el instructor	2 horas 15 minutos
ESMC02	Habilidades culturales	A su propio ritmo, en línea	45 min

### DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

#### Conciencia cultural

Este curso permite a los aprendices explorar sus propios sesgos, creencias y cultura con un instructor de Carewell y un grupo de compañeros. Los temas incluyen:

- Explorar los valores, sesgos, prejuicios y puntos de vista personales y culturales.
- Identificar las formas en que la cultura moldea las creencias, las prácticas y los valores.
- Tomar conciencia de que existen similitudes y diferencias entre las culturas.
- Reconocer nuestra(s) propia(s) cultura(s), incluida la cultura organizacional.
- Reconocer las cuatro etapas de la conciencia cultural.

#### Habilidades culturales

Este curso presenta las cuatro habilidades culturales y explica su importancia en las interacciones culturales positivas. Este curso también se centra en cómo:

- Evaluar sus propias habilidades multiculturales, nivel de comodidad, crecimiento y desarrollo.
- Identificar y debatir abiertamente las diferencias y problemas culturales, al tiempo que adopta nuevas ideas e información de los demás.
- Considerar nuevas ideas e información para respetar y demostrar respeto hacia las personas que son culturalmente distintas a usted.
- Crear un plan de acción sobre la forma de aumentar su propia conciencia, habilidades y competencia cultural.
- Comprender cómo la actitud y la conciencia son clave para utilizar las habilidades culturales.

Este curso se repetirá a lo largo de la carrera de los proveedores de atención para que puedan seguir examinando el crecimiento de sus habilidades de competencia cultural y determinar en qué áreas deben centrarse para seguir creciendo.

## Lista de cursos optativos

Los cursos optativos les permiten a los proveedores de atención elegir los temas que les resulten más relevantes e interesantes para mejorar sus conocimientos y su capacidad de proporcionar una atención de calidad a los clientes. Esta lista de cursos optativos seguirá creciendo para incluir más temas.

### PROGRAMA DEL CURSO FUNDAMENTOS DE LA EDUCACIÓN CONTINUA

Esta selección de cursos de educación continua cubre una serie de temas apropiados para todos los proveedores de atención y cumple el requisito de las 8 horas.

Curso	Nombre	Tipo	Duración
ESI311	Debate de los servicios centrados en las fortalezas	Seminario web impartido por el instructor	3 horas
ESM401	Seguridad alimentaria	A su propio ritmo, en línea	45 min
ESM610	Mejores prácticas para las tareas domésticas	A su propio ritmo, en línea	45 min
ESM310	Introducción a los servicios centrados en las fortalezas	A su propio ritmo, en línea	1 hora
ESM220	Terminología médica	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM402	Uso adecuado del PPE	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM221	Uso indebido de medicamentos recetados	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM503	Control del estrés para proveedores de atención	A su propio ritmo, en línea	45 min
ESM112	¿Qué es la identidad?	A su propio ritmo, en línea	15 min

## LISTA COMPLETA DE CURSOS OPTATIVOS

Consulte la sección final para ver la *Descripción de los cursos*

Curso	Nombre	Tipo	Duración
ESM211	Sistemas del cuerpo parte 1	A su propio ritmo, en línea	1 hora
ESM212	Sistemas del cuerpo parte 2	A su propio ritmo, en línea	1 hora
ESI311	Debate de los servicios centrados en las fortalezas	Seminario web impartido por el instructor	3 horas
ESI324	Debate sobre el trabajo con clientes menores de edad	Seminario web impartido por el instructor	Por determinar
ESI322	Debate sobre el trabajo con los representantes del empleador	Seminario web impartido por el instructor	Por determinar
ESM401	Seguridad alimentaria	A su propio ritmo, en línea	45 min
ESM610	Mejores prácticas para las tareas domésticas	A su propio ritmo, en línea	45 min
ESM310	Introducción a los servicios centrados en las fortalezas	A su propio ritmo, en línea	1 hora
ESM323	Introducción al trabajo con clientes menores de edad	A su propio ritmo, en línea	15 min
ESM321	Introducción al trabajo con representantes del empleador	A su propio ritmo, en línea	15 min
ESM011	Aprendizaje sobre el trastorno del espectro autista	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM012	Aprendizaje sobre el síndrome de Down	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM013	Aprendizaje sobre el síndrome alcohólico fetal	A su propio ritmo, en línea	30 min

*Continúa en la siguiente página*

*Lista completa de cursos optativos (continuación)*

<b>Curso</b>	<b>Nombre</b>	<b>Tipo</b>	<b>Duración</b>
ESM014	Aprendizaje sobre el síndrome del cromosoma X frágil	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM001	Aprendizaje sobre las discapacidades intelectuales y del desarrollo	A su propio ritmo, en línea	45 min
ESM015	Aprendizaje sobre el síndrome de Prader-Willi	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM016	Aprendizaje sobre el síndrome de Rett	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM017	Aprendizaje sobre la lesión cerebral traumática (LCT)	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM220	Terminología médica	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM221	Uso indebido de medicamentos recetados	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM402	Uso adecuado del PPE	A su propio ritmo, en línea	30 min
ESM503	Control del estrés para proveedores de atención	A su propio ritmo, en línea	45 min
ESM112	¿Qué es la identidad?	A su propio ritmo, en línea	15 min
ESM113	¿Qué es la interseccionalidad?	A su propio ritmo, en línea	15 min
ESM325	Cómo trabajar con clientes que se comunican de forma no verbal	A su propio ritmo, en línea	1 hora

## Descripción de los cursos optativos

ESM211	Sistemas del cuerpo parte 1		
TIPO	En línea	DURACIÓN	60 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Este módulo presenta al proveedor de atención el cuerpo humano. Para cada sistema del cuerpo, se abordan las partes del cuerpo y su función, los problemas comunes y los trastornos. Los sistemas del cuerpo de este módulo incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musculoesquelético</li> <li>• Circulatorio</li> <li>• Digestivo</li> <li>• Respiratorio</li> <li>• Nervioso</li> <li>• Tegumentario</li> </ul> <p>Además, se abordan los siguientes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observar e informar</li> <li>• Emergencias médicas</li> </ul>			

ESM212	Sistemas del cuerpo parte 2		
TIPO	En línea	DURACIÓN	60 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Este módulo presenta al proveedor de atención el cuerpo humano. Para cada sistema del cuerpo, se abordan las partes del cuerpo y su función, los problemas comunes y los trastornos. Los sistemas del cuerpo de este módulo incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema reproductor</li> <li>• Sistemas linfático e inmunitario</li> <li>• Sistema endocrino</li> <li>• Sistema urinario</li> </ul> <p>Además, se abordan los siguientes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observar e informar</li> <li>• Emergencias médicas</li> </ul>			

ESI311	Debate de los servicios centrados en las fortalezas		
TIPO	Seminario web en vivo	DURACIÓN	3 horas
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>La meta de este curso es presentar la filosofía de los servicios centrados en las fortalezas y empezar a construir una comprensión de cómo prestar servicios desde una perspectiva centrada en las fortalezas. Este curso explora cómo descubrir las fortalezas que tiene cada persona y cómo utilizar esas fortalezas para desarrollar habilidades. Se hace hincapié en la creatividad al identificar las fortalezas y establecer relaciones con los clientes y sus familias. El curso ofrece oportunidades para practicar el uso del lenguaje “la persona primero” y para practicar el cambio de perspectiva de una mentalidad basada en el déficit a otra centrada en las fortalezas.</p> <p><i>Antes de realizar este curso se debe haber completado Introducción a los servicios centrados en las fortalezas.</i></p>			

ESI324	Debate sobre el trabajo con clientes menores de edad		
TIPO	Seminario web en vivo	DURACIÓN	Por determinar
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Este curso guiado por un instructor hará que los participantes trabajen a través de escenarios específicos para brindar asistencia a un cliente menor de edad. Estos escenarios ayudarán a comprender cómo prestar los servicios centrados en la persona para un menor y cómo trabajar con su representante del empleador.</p> <p><i>Antes de realizar este curso se debe haber completado Introducción al trabajo con clientes menores de edad e Introducción al trabajo con representantes del empleador.</i></p>			

ESI322	Debate sobre el trabajo con los representantes del empleador		
TIPO	Seminario web en vivo	DURACIÓN	Por determinar
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Este curso explorará cómo equilibrar los servicios centrados en la persona cuando un cliente tiene un representante del empleador. Este curso guiado por un instructor explora escenarios específicos del trabajo con representantes del empleador. Este curso se centra en la construcción de una relación basada en el respeto mutuo y la confianza con los representantes del empleador. Este curso ayudará a comprender cómo esto resultará en un mejor entorno de trabajo para el proveedor de atención y mejores resultados de atención para el cliente.</p> <p><i>Antes de realizar este curso se debe haber completado Introducción al trabajo con representantes del empleador.</i></p>			

ESM401	Seguridad alimentaria		
TIPO	En línea	DURACIÓN	45 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Las enfermedades transmitidas por los alimentos son bastante incómodas y pueden ser incluso mortales para muchos clientes. Para proporcionar un apoyo seguro y de alta calidad, los proveedores de atención deben ser capaces de poner en práctica las medidas de seguridad alimentaria en todos los escenarios de manipulación de alimentos. Estos escenarios incluyen la compra, el almacenamiento, la limpieza y la preparación de alimentos. En este módulo, abordaremos lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Describiremos la importancia de la seguridad alimentaria.</li> <li>• Abordaremos cómo la salud y la higiene juegan un rol importante en la preparación de alimentos.</li> <li>• Definiremos las enfermedades transmitidas por los alimentos y cómo evitarlas.</li> <li>• Determinaremos qué es la contaminación y la contaminación cruzada.</li> <li>• Identificaremos las temperaturas recomendadas para eliminar los gérmenes causantes de enfermedades y cómo evitar la zona de peligro.</li> <li>• Y, por último, determinaremos los consejos de limpieza y desinfección que le ayudarán a usted y al cliente a mantenerse seguros.</li> </ul>			

<b>ESM610</b>	<b>Mejores prácticas para las tareas domésticas</b>		
<b>TIPO</b>	En línea	<b>DURACIÓN</b>	45 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Tener un hogar limpio es un aspecto importante para mantener a las personas seguras y sanas. Este curso se centrará en una lista exhaustiva de tareas domésticas que pueden aparecer en la lista de tareas o en el acuerdo de servicio cuando se trabaja con un cliente en su hogar. Los materiales incluirán información y las mejores prácticas sobre limpieza, desinfección, organización, desorden y cómo abordar todas estas tareas de una forma centrada en la persona.</p>			

<b>ESM310</b>	<b>Introducción a la prestación de servicios centrados en las fortalezas</b>		
<b>TIPO</b>	En línea	<b>DURACIÓN</b>	1 hora
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>La meta de este curso es presentar la filosofía de los servicios centrados en las fortalezas y empezar a construir una comprensión de cómo prestar servicios desde una perspectiva centrada en las fortalezas. Abordará las fortalezas que tiene cada persona y cómo utilizar esas fortalezas para desarrollar habilidades. Se hace hincapié en la creatividad al identificar las fortalezas y establecer relaciones con los clientes y sus familias. El curso utiliza varios escenarios con el fin de ofrecer oportunidades para practicar el uso del lenguaje “la persona primero” y para practicar el cambio de perspectiva de una mentalidad basada en el déficit a otra centrada en las fortalezas.</p>			

<b>ESM323</b>	<b>Introducción al trabajo con clientes menores de edad</b>		
<b>TIPO</b>	En línea	<b>DURACIÓN</b>	15 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Este curso presenta a los proveedores de atención algunos de los requisitos y consideraciones específicos para trabajar con clientes menores de edad. Proporciona una comprensión de los límites legales y de la importancia de establecer buenas relaciones con los representantes del empleador.</p>			

ESM321	Introducción al trabajo con representantes del empleador		
TIPO	En línea	DURACIÓN	15 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
Este curso explorará cómo equilibrar los servicios centrados en la persona cuando un cliente tiene un representante del empleador. La parte realizada siguiendo su propio ritmo proporcionará consejos sobre cómo construir una buena relación, así como establecer límites y expectativas sanas con un representante del empleador.			

ESM011	Aprendizaje sobre el trastorno del espectro autista		
TIPO	En línea	DURACIÓN	30 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
El curso presenta a los proveedores de atención el trastorno del espectro autista. Describe las causas comunes, los signos y síntomas, los posibles tratamientos y ejemplos de servicios y asistencia habitualmente necesarios.			
Este curso forma parte de una serie.			

ESM012	Aprendizaje sobre el síndrome de Down		
TIPO	En línea	DURACIÓN	30 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
El curso presenta a los proveedores de atención el síndrome de Down. Describe las causas comunes, los signos y síntomas, los posibles tratamientos y ejemplos de servicios y asistencia habitualmente necesarios.			
Este curso forma parte de una serie.			

ESM013	Aprendizaje sobre el síndrome alcohólico fetal		
TIPO	En línea	DURACIÓN	30 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>El curso presenta a los proveedores de atención el síndrome alcohólico fetal. Describe las causas comunes, los signos y síntomas, los posibles tratamientos y ejemplos de servicios y asistencia habitualmente necesarios.</p> <p>Este curso forma parte de una serie.</p>			

ESM014	Aprendizaje sobre el síndrome del cromosoma X frágil		
TIPO	En línea	DURACIÓN	30 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>El curso presenta a los proveedores de atención el síndrome del cromosoma X frágil. Describe las causas comunes, los signos y síntomas, los posibles tratamientos y ejemplos de servicios y asistencia habitualmente necesarios.</p> <p>Este curso forma parte de una serie.</p>			

ESM001	Aprendizaje sobre las discapacidades intelectuales y del desarrollo		
TIPO	En línea	DURACIÓN	45 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>El módulo definirá las discapacidades intelectuales y del desarrollo (por su sigla en inglés IDD) y explorará lo que sabemos sobre las discapacidades intelectuales y del desarrollo que no tienen un diagnóstico específico. Este módulo describe las posibles causas, los signos y síntomas, los posibles tratamientos y ejemplos de servicios y asistencia que se suelen necesitar.</p> <p>Este curso forma parte de una serie.</p>			

ESM015	Aprendizaje sobre el síndrome de Prader-Willi		
TIPO	En línea	DURACIÓN	30 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>El curso presenta a los proveedores de atención el síndrome de Prader-Willi. Describe las causas comunes, los signos y síntomas, los posibles tratamientos y ejemplos de servicios y asistencia habitualmente necesarios.</p> <p>Este curso forma parte de una serie.</p>			

ESM016	Aprendizaje sobre el síndrome de Rett		
TIPO	En línea	DURACIÓN	30 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>El curso presenta a los proveedores de atención el síndrome de Rett. Describe las causas comunes, los signos y síntomas, los posibles tratamientos y ejemplos de servicios y asistencia habitualmente necesarios.</p> <p>Este curso forma parte de una serie.</p>			

ESM017	Aprendizaje sobre la lesión cerebral traumática		
TIPO	En línea	DURACIÓN	30 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>El curso presenta a los proveedores de atención la lesión cerebral traumática (LCT). Describe las causas comunes, los signos y síntomas, los posibles tratamientos y ejemplos de servicios y asistencia habitualmente necesarios.</p> <p>Este curso forma parte de una serie.</p>			

ESM220	Terminología médica para proveedores de atención		
TIPO	En línea	DURACIÓN	30 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Los proveedores de atención apoyan y brindan asistencia a los clientes con muchas tareas que implican terminología médica. La comprensión de la terminología médica común facilita el trabajo del proveedor de atención y le ayuda a proporcionar una atención más segura. Este curso abordará la terminología médica común relacionada con la atención de adultos mayores, clientes que experimentan discapacidades intelectuales y del desarrollo, y clientes que experimentan enfermedades mentales. Se presta especial atención a las abreviaturas e instrucciones que suelen aparecer en los medicamentos. En este módulo, abordaremos lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descomponer y combinar palabras utilizando raíces, prefijos y sufijos.</li> <li>• Estructura y organización del cuerpo.</li> <li>• Terminología médica común.</li> <li>• Cómo poner en práctica lo aprendido y evaluaciones de conocimientos.</li> <li>• Formas de practicar el aprendizaje.</li> </ul>			

ESM221	Uso indebido de medicamentos recetados		
TIPO	En línea	DURACIÓN	30 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Los medicamentos recetados y las sustancias terapéuticas suelen ignorarse como sustancias adictivas. Este curso explora:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La historia del abuso de medicamentos.</li> <li>• Medicamentos recetados y sustancias específicas que pueden ser altamente adictivos.</li> <li>• Información para que el proveedor de atención esté mejor preparado para identificar los signos y síntomas del abuso y uso excesivo de medicamentos.</li> </ul>			

ESM402	Uso adecuado del PPE		
TIPO	En línea	DURACIÓN	30 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Este curso aborda lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diferentes tipos de equipos de protección personal (por su sigla en inglés PPE).</li> <li>• Cuándo y cómo utilizar cada tipo de artículo.</li> <li>• El orden adecuado para colocarse y quitarse el PPE.</li> <li>• Dónde obtener el PPE.</li> <li>• Las regulaciones actuales relativas al PPE.</li> </ul>			

ESM503	Control del estrés para proveedores de atención		
TIPO	En línea	DURACIÓN	45 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Este curso ofrece al aprendiz información sobre el estrés, cómo reconocerlo y cómo desarrollar prácticas sencillas para controlar y manejar los niveles de estrés para mantenerse sano. Al final de este curso, los aprendices podrán:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definir el estrés y comprender el concepto de control del estrés.</li> <li>• Reconocer las posibles causas y desencadenantes del estrés.</li> <li>• Identificar los signos y síntomas del estrés y comprender la conexión con la salud en general.</li> <li>• Identificar técnicas para controlar el estrés con actividades que lo reduzcan.</li> <li>• Recordar las herramientas y las mejores prácticas para incorporarlas a un plan saludable de control del estrés.</li> </ul>			

ESM112	¿Qué es la identidad?		
TIPO	En línea	DURACIÓN	15 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Este curso ofrece al aprendiz información sobre las identidades y la interseccionalidad, y sobre cómo el conocimiento de estas puede aportar información a la atención centrada en la persona y a una perspectiva centrada en las fortalezas. Los temas que se abordan incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es la identidad?</li> <li>• ¿Qué son los grupos de identidad/sociales?</li> <li>• ¿Por qué es importante conocer la identidad?</li> </ul>			

ESM113	¿Qué es la interseccionalidad?		
TIPO	En línea	DURACIÓN	15 minutos
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Este curso ofrece al aprendiz información sobre la identidad, los privilegios, la marginación y la interseccionalidad en su relación con los clientes y al brindar atención. También aborda cómo el conocimiento y la conciencia de la interseccionalidad pueden aportar información sobre la atención centrada en la persona y una perspectiva centrada en las fortalezas. Los temas que se abordan incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es la identidad?</li> <li>• ¿Qué son el privilegio y la marginación?</li> <li>• ¿Qué barreras experimentan algunos grupos marginados al acceder a la atención médica?</li> <li>• ¿Qué es la interseccionalidad y por qué es importante saber de qué se trata?</li> </ul>			

ESM325	Cómo trabajar con clientes que se comunican de forma no verbal		
TIPO	En línea	DURACIÓN	1 hora
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Este curso explorará la mejor manera de brindar asistencia a los clientes que se comunican de forma no verbal. Algunos temas incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistencia y prácticas comunes dentro de la comunidad.</li> <li>• Mejores prácticas para brindar asistencia a una persona que se comunica de forma no verbal en público.</li> <li>• Diferentes formas en las que los clientes que se comunican de forma no verbal pueden comunicarse, incluidas las opciones tecnológicas disponibles.</li> </ul>			

## ¡Próximamente!

ESM611	Levantamiento y posicionamiento		
TIPO	En línea	DURACIÓN	1 hora
<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<p>Muchos clientes necesitarán ayuda con el posicionamiento y los traslados. Este curso se centrará en educar e implementar técnicas seguras de traslado y posicionamiento tanto para el cliente como para el proveedor de atención. En este módulo abordaremos cómo hacer lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Implementar una mecánica corporal adecuada para mantener seguros al proveedor de atención y al cliente durante los levantamientos y los traslados.</li> <li>• Ejecutar procedimientos para mover con seguridad a un cliente en la cama.</li> <li>• Demostrar las tareas que se deben realizar para colocar a un cliente en la cama en las posiciones supina, lateral, prona, de Fowler y de Sims.</li> <li>• Describir los distintos tipos de equipos médicos duraderos y dispositivos de asistencia que puede utilizar un cliente en los traslados y los dispositivos de asistencia.</li> <li>• Demostrar cómo brindar asistencia a un cliente a levantarse de la cama y a ponerse de pie desde sentado.</li> <li>• Demostrar cómo ayudar a un cliente a utilizar un caminador, un bastón, muletas y una silla de ruedas.</li> <li>• Abordar las formas de evitar que un cliente sufra una caída y de cómo brindar asistencia a un cliente que está sufriendo una caída.</li> </ul>			

ESM612	Dispositivos de traslado y asistencia		
TIPO	En línea	DURACIÓN	1 hora
<p><b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b></p> <p>Los dispositivos de asistencia y los traslados pueden ayudar a la independencia y autonomía del cliente. Este módulo presentará cómo ayudar a un cliente a levantarse de la cama, a ponerse de pie, ayudarlo a caminar, trasladarlo de la cama a la silla de ruedas, brindarle asistencia con el uso de dispositivos de asistencia y ayudar a un cliente que está sufriendo una caída o sufrió una caída. En este módulo, abordaremos cómo hacer lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Describir cómo utilizar la mecánica corporal adecuada para ayudar a un cliente a ponerse de pie y trasladarlo de la cama a una silla o una silla de ruedas.</li> <li>• Describir cómo utilizar la mecánica corporal adecuada para trasladar a un cliente de una cama a una silla o silla de ruedas.</li> <li>• Describir cómo utilizar un cinturón de traslado para trasladar a un cliente de una cama a una silla de ruedas.</li> <li>• Demostrar cómo ayudar a un cliente a utilizar un caminador.</li> <li>• Demostrar cómo ayudar a un cliente a utilizar un bastón.</li> <li>• Demostrará cómo ayudar a un cliente a utilizar muletas.</li> <li>• Demostrar cómo ayudar a un cliente a utilizar una silla de ruedas.</li> <li>• Demostrar cómo ayudar a un cliente que está sufriendo una caída/sufrió una caída.</li> </ul>			

