



Carewell
SEIU503



Continuing Education (Непрерывное образование) Обзор программы на 2023 год и каталог курсов

carewellseiu503.training.org/catalog

Оглавление

Обзор	4
Обязательные курсы	5
Профессиональные границы: повторение	5
Сообщение о жестоком обращении и преступной небрежности: повторение.....	5
Предотвращение мошенничества с Medicaid: повторение	5
Культурные различия	6
Осознание культурных особенностей.....	6
Навыки межкультурного общения.....	6
Список курсов по выбору	8
Описания курсов по выбору	13
Системы организма, часть 1	13
Системы организма, часть 2	13
Обслуживание, основанное на сильных сторонах: обсуждение	14
Работа с детьми-потребителями: обсуждение	14
Работа с представителями работодателя: обсуждение	15
Пищевая безопасность	15
Советы по уборке в доме	16
Обслуживание, основанное на сильных сторонах: введение.....	16
Работа с детьми-потребителями: введение	16
Работа с представителями работодателя: введение.....	17
Сведения о расстройстве аутистического спектра	17
Сведения о синдроме Дауна	17
Сведения о фетальном алкогольном синдроме	18
Сведения о синдроме ломкой X-хромосомы.....	18
Сведения о нарушениях интеллекта и развития	18
Сведения о синдроме Прадера-Вилли.....	19
Сведения о синдроме Ретта.....	19
Сведения о черепно-мозговой травме	19
Медицинская терминология для поставщиков услуг по уходу	20
Злоупотребление рецептурными препаратами	20

Правильное использование СИЗ	21
Преодоление стресса для поставщиков услуг по уходу.....	21
Что такое идентичность?	22
Что такое интерсекциональность?.....	22
Работа с потребителями, неспособными к вербальному общению.....	23
Скоро будут доступны!	24
Подъем и позиционирование	24
Перемещение и вспомогательные устройства	25

Программа Continuing Education (Непрерывного образования)

Работники по уходу на дому, работники, оказывающие персональную помощь, и работники патронажной службы

Обзор

С 1 сентября 2023 года все работники по уходу на дому, работники, оказывающие персональную помощь, и работники патронажной службы будут обязаны проходить Continuing Education (Непрерывное образование) продолжительностью 12 часов, чтобы получить право на продление своих номеров поставщиков услуг.

Компания Carewell SEIU 503 Training в сотрудничестве с Oregon Home Care Commission (Комиссией по уходу на дому штата Орегон) разработала программу Continuing Education (Непрерывного образования), преследующую следующие цели:

- выполнение всех правовых требований штата, а также
- предоставление инструментов и информации для приобретения новых навыков и оказания высококачественной поддержки потребителям.

Программа Continuing Education (Непрерывного образования) состоит из трех разделов, которые необходимо пройти в следующем порядке:

- Обязательные курсы (1 час)
- Тренинг по теме «Культурные различия» (3 часа)
- Курсы по выбору (8 часов)

Далее представлена подробная информация обо всех доступных обязательных курсах и курсах по выбору.

При возникновении вопросов о Continuing Education (Непрерывном образовании) вы можете связаться с нами по телефону:

1-844-503-7348 | пон – пт 8:00–18:00

или

эл. почте: CarewellSEIU503training@RISEpartnership.com.

По вопросам о сроке прохождения обучения обращайтесь в офис вашего координатора по работе с потребителями.

Учитесь с удовольствием!

Обязательные курсы

Общая продолжительность: 1 час — необходимо пройти все курсы в следующем порядке.

Курс	Название	Тип	Продолжительность
RUMQ01	Профессиональные границы: повторение	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	15 мин
RUMQ02	Сообщение о жестоком обращении и преступной небрежности: повторение	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	35 мин
RUMQ03	Предотвращение мошенничества с Medicaid: повторение	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	10 мин

ОПИСАНИЯ КУРСОВ

Профессиональные границы: повторение

В этом курсе рассматривается, что такое профессиональные границы, почему они важны и что может произойти, если вы не будете поддерживать профессиональные границы при взаимодействии с потребителем.

Сообщение о жестоком обращении и преступной небрежности: повторение

В этом курсе рассматривается, что такое обязанность сообщить о нарушении, какие ситуации требуют обязательного сообщения, а также изучаются типы и признаки жестокого обращения и преступной небрежности.

Предотвращение мошенничества с Medicaid: повторение

В этом курсе рассматривается, что считается мошенничеством с Medicaid и какова ваша роль как поставщика услуг по уходу для его предотвращения.

Культурные различия

Общая продолжительность: 3 часа — необходимо пройти все курсы в следующем порядке.

Курс	Название	Тип	Продолжительность
RUIC01	Осознание культурных особенностей	Вебинар под руководством инструктора	2 часа 15 мин
RUMC02	Навыки межкультурного общения	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	45 мин

ОПИСАНИЯ КУРСОВ

Осознание культурных особенностей

Этот курс позволяет учащимся изучить свои собственные предубеждения, убеждения и культурные особенности с инструктором Carewell и учебной группой. Среди изучаемых тем:

- исследование личных и культурных ценностей, предубеждений, предрассудков и взглядов;
- определение способов формирования культурой убеждений, обычаев и ценностей;
- осознание, что между культурами есть сходства и различия;
- изучение собственной культуры, включая организационную культуру;
- распознавание четырех стадий осознания культурных особенностей.

Навыки межкультурного общения

В этом курсе рассматриваются четыре навыка межкультурного общения и объясняется, почему они важны при общении с представителями других культур. Кроме того, в этом курсе учащиеся научатся:

- оценивать собственные навыки межкультурного общения, уровня комфорта, роста и развития;
- выявлять и открыто обсуждать культурные различия и проблемы, воспринимая новые идеи и информацию от других людей;

- использовать новые идеи и информацию, чтобы вырастить в себе уважение к людям других культур, и проявлять это уважение;
- составлять план действий по улучшению осознания культурных особенностей, навыков и компетентности;
- понимать, что отношение и осознание являются ключом к использованию навыков межкультурного общения.

Этот курс будет повторяться на протяжении всей карьеры поставщиков услуг по уходу, чтобы они могли оценивать развитие своих навыков понимания культурных различий и определять, на каких областях следует сосредоточиться для дальнейшего роста.

Список курсов по выбору

Курсы по выбору позволяют поставщикам услуг по уходу выбирать наиболее актуальные и интересные темы для улучшения своих знаний и способностей оказывать качественную помощь потребителям. Этот список курсов по выбору будет пополняться и включать больше тем.

ОСНОВЫ СЕ: УЧЕТ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ

Этот набор курсов Continuing Education (Непрерывного образования) охватывает ряд тем, подходящих для всех поставщиков услуг по уходу, и соответствует требованию по прохождению обучения продолжительностью 8 часов.

Курс	Название	Тип	Продолжительность
RUI311	Обслуживание, основанное на сильных сторонах: обсуждение	Вебинар под руководством инструктора	3 часа
RUM401	Пищевая безопасность	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	45 мин
RUM610	Советы по уборке в доме	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	45 мин
RUM310	Обслуживание, основанное на сильных сторонах: введение	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	1 час
RUM220	Медицинская терминология	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM402	Правильное использование СИЗ	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM221	Злоупотребление рецептурными препаратами	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин

RUM503	Преодоление стресса для поставщиков услуг по уходу	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	45 мин
RUM112	Что такое идентичность?	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	15 мин

ПОЛНЫЙ СПИСОК КУРСОВ ПО ВЫБОРУ

Общая продолжительность — 8 часов: выберите курс из списка ниже.

Курс	Название	Тип	Продолжительность
RUM211	Системы организма, часть 1	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	1 час
RUM212	Системы организма, часть 2	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	1 час
RUI311	Обслуживание, основанное на сильных сторонах: обсуждение	Вебинар под руководством инструктора	3 часа
RUI324	Работа с детьми-потребителями: обсуждение	Вебинар под руководством инструктора	Уточняется
RUI322	Работа с представителями работодателя: обсуждение	Вебинар под руководством инструктора	Уточняется
RUM401	Пищевая безопасность	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	45 мин
RUM610	Советы по уборке в доме	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	45 мин
RUM310	Обслуживание, основанное на сильных сторонах: введение	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	1 час
RUM323	Работа с детьми-потребителями: введение	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	15 мин

Продолжение на следующей странице

Полный список курсов по выбору (продолжение)

Курс	Название	Тип	Продолжительность
RUM321	Работа с представителями работодателя: введение	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	15 мин
RUM011	Сведения о расстройстве аутистического спектра	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM012	Сведения о синдроме Дауна	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM013	Сведения о фетальном алкогольном синдроме	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM014	Сведения о синдроме ломкой X-хромосомы	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM001	Сведения о нарушениях интеллекта и развития	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	45 мин
RUM015	Сведения о синдроме Прадера-Вилли	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM016	Сведения о синдроме Ретта	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM017	Сведения о черепно-мозговой травме (ЧМТ)	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин

Продолжение на следующей странице

Полный список курсов по выбору (продолжение)

Курс	Название	Тип	Продолжительность
RUM220	Медицинская терминология	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM221	Злоупотребление рецептурными препаратами	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM402	Правильное использование СИЗ	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	30 мин
RUM503	Преодоление стресса для поставщиков услуг по уходу	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	45 мин
RUM112	Что такое идентичность?	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	15 мин
RUM113	Что такое интерсекциональность?	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	15 мин
RUM325	Работа с потребителями, неспособными к вербальному общению	Для самостоятельного изучения в режиме онлайн	1 час

Описания курсов по выбору

RUM211	Системы организма, часть 1		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	60 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В этом модуле поставщик услуг по уходу узнает основные сведения о человеческом теле. По каждой системе организма изучаются части тела и их функции, распространенные проблемы и расстройства. Системы организма, рассматриваемые в этом модуле:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Опорно-двигательный аппарат • Кровообращение • Пищеварение • Дыхание • Нервная система • Система покровов тела <p>Кроме того, рассматриваются следующие темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Наблюдение и сообщение • Медицинские неотложные состояния 			

RUM212	Системы организма, часть 2		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	60 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В этом модуле поставщик услуг по уходу узнает основные сведения о человеческом теле. По каждой системе организма изучаются части тела и их функции, распространенные проблемы и расстройства. Системы организма, рассматриваемые в этом модуле:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Репродуктивная система • Лимфатическая и иммунная системы • Эндокринная система • Мочевая система <p>Кроме того, рассматриваются следующие темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Наблюдение и сообщение • Медицинские неотложные состояния 			

RUI311	Обслуживание, основанное на сильных сторонах: обсуждение		
ТИП	Онлайн-вебинар	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	3 часа
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Цель этого курса — представить философию обслуживания, основанного на сильных сторонах, и добиться понимания того, как нужно предоставлять услуги с ориентацией на сильные стороны. В этом курсе исследуется, как раскрыть сильные стороны, которые есть у каждого человека, и как использовать их для развития навыков. Особое внимание уделяется творческому подходу в выявлении сильных сторон и построении отношений с потребителями и их семьями. Курс предлагает возможности попрактиковаться в использовании лично-ориентированных формулировок и смещении акцента с недостатков на сильные стороны.</p> <p><i>Перед этим курсом необходимо пройти курс «Обслуживание, основанное на сильных сторонах: введение».</i></p>			

RUI324	Работа с детьми-потребителями: обсуждение		
ТИП	Онлайн-вебинар	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	Уточняется
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В ходе этого курса под руководством инструктора участники проработают сценарии, характерные для поддержки ребенка-потребителя. Эти сценарии помогут понять, как предоставлять лично-ориентированное обслуживание для несовершеннолетних и как работать с их представителем работодателя.</p> <p><i>Перед этим курсом необходимо пройти курсы «Работа с детьми-потребителями: введение» и «Работа с представителями работодателя: введение».</i></p>			

RUI322	Работа с представителями работодателя: обсуждение		
ТИП	Онлайн-вебинар	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	Уточняется
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В этом курсе изучается, как сбалансировать лично-ориентированное обслуживание, когда у потребителя есть представитель работодателя. Этот курс под руководством инструктора исследует сценарии, характерные для работы с представителями работодателя. Курс направлен на построение отношений, основанных на взаимном уважении и доверии, с представителями работодателя. Этот курс дает понимание того, как благодаря этому улучшить рабочую среду для поставщика услуг по уходу и результаты ухода для потребителя.</p> <p><i>Перед этим курсом необходимо пройти курс «Работа с представителями работодателя: введение».</i></p>			

RUM401	Пищевая безопасность		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	45 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Болезни пищевого происхождения вызывают дискомфорт у многих потребителей и даже могут привести к летальному исходу. Чтобы обеспечить безопасную и качественную поддержку, поставщики услуг по уходу должны применять меры безопасности при обращении с пищевыми продуктами в любых сценариях. Эти сценарии включают покупку, хранение, мытье, очистку и приготовление продуктов. В этом модуле мы рассмотрим следующие аспекты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Расскажем о важности пищевой безопасности • Обсудим, какую роль здоровье и гигиена играют в приготовлении пищи • Дадим определение болезням пищевого происхождения и узнаем, как их избежать • Определим, что такое загрязнение и перекрестное загрязнение • Определим рекомендуемые температуры для уничтожения болезнетворных микробов и узнаем, как избегать опасного диапазона • И, наконец, сформулируем советы по уборке и дезинфекции, которые помогут обезопасить вас и потребителей 			

RUM610	Советы по уборке в доме		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	45 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Поддержание чистоты в доме является важным аспектом обеспечения безопасности и здоровья людей. Этот курс посвящен исчерпывающему списку домашних обязанностей, которые могут появиться в списке задач или договоре об оказании услуг при работе с потребителем на дому. Материалы включают информацию и рекомендации по уборке, дезинфекции, организации пространства, расхламлению и применению лично-ориентированного подхода ко всем этим задачам.</p>			

RUM310	Обслуживание, основанное на сильных сторонах: введение		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	1 час
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Цель этого курса — представить философию обслуживания, основанного на сильных сторонах, и добиться понимания того, как нужно предоставлять услуги с ориентацией на сильные стороны. В нем рассматриваются сильные стороны, которые есть у каждого человека, и способы их использования для развития навыков. Особое внимание уделяется творческому подходу в выявлении сильных сторон и построении отношений с потребителями и их семьями. В ходе курса прорабатываются несколько сценариев, предоставляющих возможности попрактиковаться в использовании лично-ориентированных формулировок и смещении акцента с недостатков на сильные стороны.</p>			

RUM323	Работа с детьми-потребителями: введение		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	15 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Этот курс знакомит поставщиков услуг по уходу с некоторыми характерными требованиями и основами работы с детьми-потребителями. Он дает понимание правовых границ и важности построения хороших отношений с представителями работодателя.</p>			

RUM321	Работа с представителями работодателя: введение		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	15 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В этом курсе изучается, как сбалансировать лично-ориентированное обслуживание, когда у потребителя есть представитель работодателя. В части для самостоятельного изучения представлены советы о том, как построить хорошие отношения, установить здоровые границы и обозначить ожидания с представителем работодателя.</p>			

RUM011	Сведения о расстройстве аутистического спектра		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	30 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В ходе курса поставщики услуг по уходу ознакомятся с расстройствами аутистического спектра. В нем рассматриваются распространенные причины, признаки и симптомы, возможные методы лечения и примеры необходимых услуг и поддержки.</p> <p>Этот курс входит в учебную серию.</p>			

RUM012	Сведения о синдроме Дауна		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	30 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В ходе курса поставщики услуг по уходу ознакомятся с синдромом Дауна. В нем рассматриваются распространенные причины, признаки и симптомы, возможные методы лечения и примеры необходимых услуг и поддержки.</p> <p>Этот курс входит в учебную серию.</p>			

RUM013	Сведения о фетальном алкогольном синдроме		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	30 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В ходе курса поставщики услуг по уходу ознакомятся с фетальным алкогольным синдромом. В нем рассматриваются распространенные причины, признаки и симптомы, возможные методы лечения и примеры необходимых услуг и поддержки.</p> <p>Этот курс входит в учебную серию.</p>			

RUM014	Сведения о синдроме ломкой X-хромосомы		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	30 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В ходе курса поставщики услуг по уходу ознакомятся с синдромом ломкой X-хромосомы. В нем рассматриваются распространенные причины, признаки и симптомы, возможные методы лечения и примеры необходимых услуг и поддержки.</p> <p>Этот курс входит в учебную серию.</p>			

RUM001	Сведения о нарушениях интеллекта и развития		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	45 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В модуле дается определение нарушениям интеллекта и развития (IDD) и представлены наши знания о нарушениях интеллекта и развития, которые не имеют определенного диагноза. В модуле рассматриваются предполагаемые причины, признаки и симптомы, возможные методы лечения и примеры необходимых услуг и поддержки.</p> <p>Этот курс входит в учебную серию.</p>			

RUM015	Сведения о синдроме Прадера-Вилли		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	30 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В ходе курса поставщики услуг по уходу ознакомятся с синдромом Прадера-Вилли. В нем рассматриваются распространенные причины, признаки и симптомы, возможные методы лечения и примеры необходимых услуг и поддержки.</p> <p>Этот курс входит в учебную серию.</p>			

RUM016	Сведения о синдроме Ретта		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	30 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В ходе курса поставщики услуг по уходу ознакомятся с синдромом Ретта. В нем рассматриваются распространенные причины, признаки и симптомы, возможные методы лечения и примеры необходимых услуг и поддержки.</p> <p>Этот курс входит в учебную серию.</p>			

RUM017	Сведения о черепно-мозговой травме		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	30 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В ходе курса поставщики услуг по уходу ознакомятся с черепно-мозговой травмой (ЧМТ). В нем рассматриваются распространенные причины, признаки и симптомы, возможные методы лечения и примеры необходимых услуг и поддержки.</p> <p>Этот курс входит в учебную серию.</p>			

RUM220	Медицинская терминология для поставщиков услуг по уходу		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	30 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Поставщики услуг по уходу поддерживают и помогают потребителям в решении многих задач, связанных с медицинской терминологией. Понимание распространенных медицинских терминов облегчает работу поставщика услуг по уходу и помогает обеспечивать безопасность. Этот курс охватывает общую медицинскую терминологию, связанную с уходом за пожилыми людьми, потребителями с нарушениями интеллекта и развития и психическими заболеваниями. Особое внимание уделяется аббревиатурам и инструкциям, часто встречающимся на лекарственных препаратах. В этом модуле мы рассмотрим следующие аспекты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Как разбивать по частям и составлять слова с использованием корней, приставок и суффиксов. • Структура тела и как оно устроено. • Распространенная терминология, связанная с применением лекарств. • Подведение итогов и проверка знаний. • Способы применить изученное на практике. 			

RUM221	Злоупотребление рецептурными препаратами		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	30 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Рецептурные препараты и терапевтические средства обычно не воспринимаются как вещества, вызывающие привыкание. Этот курс включает следующие темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • История злоупотребления лекарственными препаратами. • Определенные рецептурные лекарства и вещества, которые могут вызывать сильное привыкание. • Информация для подготовки поставщика услуг по уходу к выявлению признаков и симптомов злоупотребления и чрезмерного употребления лекарственных препаратов. 			

RUM402	Правильное использование СИЗ		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	30 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Этот курс охватывает следующие аспекты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Различные виды средств индивидуальной защиты (СИЗ). • Когда и как использовать каждый тип предметов. • Правильный порядок надевания и снятия СИЗ. • Где получить СИЗ. • Действующие правила и положения, касающиеся СИЗ. 			

RUM503	Преодоление стресса для поставщиков услуг по уходу		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	45 мин
<p>Этот курс предоставляет учащимся информацию о стрессе, о том, как его распознать и как разработать простые методы отслеживания и управления уровнем стресса, чтобы сохранить свое здоровье. Пройдя курс, учащиеся смогут:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дать определение стресса и понять концепцию управления стрессом. • Распознать потенциальные причины и триггеры стресса. • Определить признаки и симптомы стресса и понять их связь с общим состоянием здоровья. • Определить методы управления стрессом с помощью расслабляющих занятий. • Вспомнить инструменты и рекомендации для включения в план здорового управления стрессом. 			

RUM112	Что такое идентичность?		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	15 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Этот курс предоставляет учащимся информацию о видах идентичности и интерсекциональности, а также о том, как эти знания помогают в оказании лично-ориентированного ухода и применении подхода, основанного на сильных сторонах. Среди изучаемых тем:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Что такое идентичность? • Что такое группы идентичности и социальные группы? • Почему важно знать об идентичности? 			

RUM113	Что такое интерсекциональность?		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	15 мин
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Этот курс предоставляет учащимся информацию об идентичности, привилегированности, маргинализации и интерсекциональности применительно к потребителям и оказанию ухода. В нем также обсуждается, как знание и осознание интерсекциональности помогают в оказании лично-ориентированного ухода и применении подхода, основанного на сильных сторонах. Среди изучаемых тем:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Что такое идентичность? • Что такое привилегированность и маргинализация? • С какими препятствиями сталкиваются некоторые маргинализованные группы при получении доступа к медицинской помощи? • Что такое интерсекциональность и почему важно знать о ней? 			

RUM325	Работа с потребителями, неспособными к вербальному общению		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	1 час
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>В этом курсе изучается, как наилучшим образом поддерживать потребителей, которые общаются невербально. Среди изучаемых тем:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Распространенные виды поддержки и практика взаимодействия в сообществе. • Лучшие методы поддержки общающегося невербально человека в публичном месте. • Различные способы невербального общения потребителей, включая доступные технологические возможности. 			

Скоро будут доступны!

RUM611	Подъем и позиционирование		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	1 час
ОПИСАНИЕ КУРСА			
<p>Многим потребителям требуется помощь с изменением положения и перемещением. Этот курс посвящен обучению и внедрению безопасных методов перемещения и позиционирования как для потребителя, так и для поставщика услуг по уходу. В этом модуле мы рассмотрим, как сделать следующее:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Применить надлежащие движения тела, чтобы обеспечить безопасность поставщика услуг и потребителя во время подъемов и перемещений. • Выполнить процедуры для безопасного перемещения потребителя в постели. • Продемонстрировать, какие задачи необходимо выполнить, чтобы расположить потребителя в постели в положениях лежа на спине, на боку, на животе, в положениях Фаулера и Симса. • Описать различные типы медицинского оборудования длительного пользования и вспомогательных устройств, которые потребитель может использовать при перемещении и изменении положения. • Продемонстрировать, как помочь потребителю встать с кровати и из сидячего положения. • Продемонстрировать, как помочь потребителю пользоваться ходунками, тростью, костылями и инвалидной коляской. • Обсудить, как предотвратить падение потребителя и как помочь ему во время падения. 			

RUM612	Перемещение и вспомогательные устройства		
ТИП	Онлайн	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	1 час
ОПИСАНИЕ КУРСА Вспомогательные устройства и средства для перемещения способствуют поддержанию независимости и самостоятельности потребителей. В этом модуле показано, как помочь потребителю подняться с кровати и встать, оказывать помощь во время ходьбы, переместиться с кровати на инвалидное кресло, помочь в использовании вспомогательных устройств, при падении или после падения. В этом модуле мы рассмотрим, как сделать следующее:			
<ul style="list-style-type: none">• Описать, как применять надлежащие движения тела, чтобы помочь потребителю встать и переместить потребителя с кровати на стул или инвалидное кресло.• Описать, как применять надлежащие движения тела, чтобы переместить потребителя с кровати на стул или инвалидное кресло.• Описать, как применять ремень для переноса, чтобы переместить потребителя с кровати на инвалидное кресло.• Продемонстрировать, как помочь потребителю пользоваться ходунками.• Продемонстрировать, как помочь потребителю пользоваться тростью.• Продемонстрировать, как помочь потребителю пользоваться костылями.• Продемонстрировать, как помочь потребителю пользоваться инвалидной коляской.• Продемонстрировать, как помочь потребителю, который падает или упал.			

