Xog kooban oo ku saabsan Dheefaha iyo Caymiska:
Waxa Caymiskaan daboolaayo iyo Waxa Qoondo ahaan aad u bixiso lana xariira Adeegyada La daboolay
PacificSource: Caymiska PacificSource AMA Standard Silver NAV

Muddada Caymiska: 01/01/2024 - 12/31/2024
Waxa Caymisku daboolaayo: Qoyska
Nooca Caymiska: PPO

Dukumiintiga Xogta kooban ee ku saabsan Dheefaha iyo Caymiska (Xogta kooban ee ku saabsan Dheefaha iyo Caymiska, SBC) ayaa kaa caawin doonaa inaad doorato Qorshaha Caymiska caafimaadka. SBC wuxuu ku tusinayaa sida adiga iyo Qorshaha caymisku aad u wadaagi lahaydeen kharashka adeegyada daryeelka caafimaadka la daboolay. FIIRO GAAR AH: Xog ku saabsan kharashka qorshahaan caymiska (oo loo yaqaan qoondada caymiska) waxaa loo bixin doonaa si gaar ah. Kani kaliya waa xog kooban. Si aad u hesho xog dheeraad ah oo ku saabsan caymiskaaga, ama si aad u hesho nuqul kamid ah erayada guud ee caymiska, booqo PacificSource.com/plan-details. Si aad u hesho qeexitaanada shuruudaha guud, sida cadadka la oggol yahay, haraadiga biilka, boqolkiiba qoondada caymiska, qayb bixinta caymiska, lacagaha la jarto, bixiyaha, ama erayada kale ee hoosta laga xariiqay ee kujira Qaamuuska. Waxaad Qaamuuska ka eegi kartaa bartaan Healthcare.gov/sbc-glossary ama waxaad wici kartaa 1-888-977-9299 si aad u codsato nuqul.

Su'aalo Muhiim ah	Jawaabo	Maxay arrintaan Muhiim u tahay:
Waa maxay lacag jarida guud?	Bixiyaasha katirsan shabakada: $5,500 shaqsiygii/$11,000 qoyskii | Bixiyaasha aan Katirsanayn Shabakada: $10,000 shaqsigii/$20,000 qoyskii	Guud ahaan, waa inaad bixiso dhammaan kharashaadka daryeel bixiyaasha ee gaaraya lacagaha la jari karo kahor inta qorshahaan caymis uusan bilaabin inuu bixiyo. Haddii ay jiraan xubno kale oo kamid ah qoyskaaga kuna jira qorshaha caymiska, xubin kasta oo kamid ah qoyska waa inuu gaaro cadadka lacagta laga jari karo illaa inta wadarta kharashka laga jari karo ee ay bixiyeen dhammaan xubnaha qoysku ay gaaraan lacagta guud ee laga jaro qoyska.
Majiraan adeegyo kharashkooda la daboolo kahor inta aadan gaarin lacagta lagaa jari karo?	Haa. Daryeelka kahortaga iyo adeegyada kale ee hoos lagu taxay ee leh lacagaha la jaro ma khuseeyaan'.	Qorshahaan caymiska wuxuu daboolayaa qaar kamid ah alaabaha iyo adeegyada xataa haddii aadan wali buuxin cadadka lacagaha la jaro. Laakiin qayb bixinta caymiska ama boqolkiiba qoondada caymiska ayaa la isticmaali karaa. Tusaale ahaan, qorshahaan caymiska wuxuu daboolaa qaar kamid ah adeegyada kahortaga ayadoon kharashka la wadaageen iyo kahor inta aadan buuxin shuruuda lacagaha lagaa jaraayo. Bartaan ka eeg liiska adeegyada kahortaga kharashkooda la daboolay Healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/.
Majiraan lacag kale oo la jari karo sababo la xariira adeegyo gaar ah?	Maya.	Ma ahan inaad buuxiso shuruud la xariirta lacag la jari karo sababo la xariira adeegyo gaar ah.
Waa maxay xadidka lacagta jeebka laga bixiyo ee qorshahaan caymiska?	Bixiyaasha katirsan shabakada: $9,450 shaqsiygii/$18,900 qoyskii | Bixiyaasha aan Katirsanayn Shabakada: $25,000 shaqsigii/$50,000 qoyskii	Xadidka lacagta laga bixiyo jeebka waa inta ugu badan ee aad sanadkii ku bixin karto adeegyada la daboolo. Haddii ay jiraan xubno kale oo katirsan qoyskaana kuna jira qorshahaan caymiska, waa inay buuxiyaan shuruudahooda gaarka ah. xadidka lacagta laga bixiyo jeebka illaa xadidka lacagta laga bixiyo jeebka ee guud la gaaro.
Maxaan kujirin xadidka lacagta jeebka laga bixiyo?	Lacagaha la bixiyo ee caymiska, haraadiga biilka, iyo daryeelka caafimaadka ee qorshahaan caymis uusan daboolin.	Inkastoo aad bixisay kharashaadkaan, hadana laguma xisaabiyo lacagaha aad jeebka ka bixisay.
Ma bixin doontaa wax yar haddii aad isticmaasho daryeel bixiye katirsan shabakada?	Haa. Eeg providerdirectory.PacificSource.com/Commercial/?nPlan=Navigator ama wac 1-888-977-9299 si aad u hesho liiska daryeel bixiyaasha shabakada katirsan.	Qorshahaan caymis wuxuu adeegsadaa daryeel bixiye shabakada katirsan. Waxaad bixin doontaa lacag yar haddii aad adeegsato daryeel bixiye katirsan shabakada qorshaha caymiska. Waxaad bixin doontaa lacagta ugu badan haddii aad adeegsato daryeel bixiye aan shabakada katirsanayn, waxaana laga yaabaa in uu biil kugu soo dalaco daryeel bixiye oo ah lacagta u dhaxeysa khidmada daryeel bixiyaha iyo cadadka caymiskaagu bixinaayo (haraadiga lagugu dalacaayo). Oggoow in daryeel bixiyahaaga shabakada katirsan uu u isticmaali karo daryeel bixiye aan katirsanayn shabakada qaar kamid ah adeegyada (sida shaqada sheybaarka). Ka hubi daryeel bixiyahaaga kahor inta aadan helin adeegyada.
Ma u baahan tahay gudbin si aad u aragto khabiir?	Maya.	Waad arki kartaa khabiir haddii aad doorato gudbin la'aan.

Dhammaan kharashaadka **qayb bixinta caymiska** iyo **boqolkiiba qoondada caymiska** ee lagu muujiyay jadwalkaan kadib **lacag jaridaada** ayaa la gaaray, haddii **lacag jarida** la hirgeliyo.

Maxaad Bixin Doontaa				
Dhacdooyinka inta badan dhaca ee Caafimaadka	**Adeegyada laga yaabo inaad u Baahato**	**Katirsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu yar)**	**Aan katirsanayn shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)**	**Xadidaadaha, Reebitaanada, iyo xogo kale oo Muhiim ah**
Haddii aad baaqato xafiis ama rug caafimaad oo ah mid daryeel bixiye caafimaad	Booqashada daryeelka aasaasiga ah ee lagu daaweeyo dhaawac ama xanuun	Saddexda booqasho ee koowaad $5 qayb bixinta caymiska/booqashada, lacagaha la jaro ma khuseeyaan. Booqashooyinka isku xigxiga, $40 oo ah qayb bixinta caymiska/booqashada, lacagaha la jaro ma khuseeyaan.	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Da booqasho ee ugu horreysa sanad dheefeedka marka la isku daro daryeelka aasaasiga ah, caafimaadka dhimirka, caafimaadka dabeecadda, iyo booqashooyinka xadgudubka muqaadaraadka.
	Booqashada khabiir	$80 oo ah qayb bixinta caymiska/booqashada, lacagaha la jaro ma khuseeyaan.	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Midna
	Daryeelka kahortaga/baaritaanka/talaalka	Majirto wax lacag ah oo la iska qaadaayo, lacagaha la jarana ma khuseeyaan.	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Adeegyada Jirka ee Kahortaga: 13 booqashooyin oo loogu talagalay ilmaha jira 0-36 billood, sanadkii ilmaha jira 3 sano iyo kasii wayn. Booqashooyinka caafimaadka dumarka: Sanadkii. Waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka adeegyada aan ahayn kuwa kahortaga. Waydii daryeel bixiyahaaga haddii adeegyada loo baahan yahay yihiin kuwa kahortaga. Markaas kadib eeg waxa qorshahaaga caafimaadka bixin doono. Joojinta Tubaakada: Lama daboolo kharashkaadka shabakada kabaxsan.
Haddii aad martay baaritaan	Baaritaanka cudurada lagu oggaado (raajo, dhiig qaadid)	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Midna
	Raajo (Iskaanada CT/PET, MRIs)	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Oggolaansho Hore ayaa loo baahan yahay. Haddii aadan helin, waxaad masuul ka noqon doontaa kharashka.

Dhacdooyinka inta badan dhaca ee Caafimaadka	Adeegyada laga yaabo inaad u Baahato	Maxaad Bixin Doontaa Katirsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu yar)	Maxaad Bixin Doontaa Aan katirsanayn shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	Xadidaadaha, Reebitaanada, iyo xogo kale oo Muhiim ah
Haddii aadan u baahan tahay daawooyin si aad iskaga daaweyso xanuun ama xaalad Xog dheeraad ah oo ku saabsan kharashka daawooyinka la qoro ee la daboolo ayaa laga heli karaa barta PacificSource.com/drug-list	Daawooyinka rasmiga ah - Qaybta 1	Tafaariikhda: $15 qayb bixinta caymiska/qoritaanka daawooyin, lacagaha la jaro ma khuseeyaan Boostada: $30 oo ah qayb bixinta caymiska/qoritaanka daawooyin, lacagaha la jaro ma khuseeyaan	90% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Dhammaan heerarka daaawooyinka la qoro: Dheefta qoraalka dhakhtarku qoray waxa ka mid ah daawooyinka bukaan-socodyada qaarkood sida dheefta kahortag oo lacag la'aan ah marka laga helo shabakada dhexdeeda, lacagaha la jaro ma khuseeyaan. Qiimaha saamiga ee la muujiyey waxay ka dhigan yihiin sahayda tafaariikhda 30 maalmood ah iyo sahayda 90 maalmood ee dalabka boostada. Cadadka tafaariikhda iyo dalabka boostada waxay ku eg yihiin sahay 90 maalmood ah. Cadadka daawada Takhasuska leh waxay ku kooban tahay sahayda 30 maalmood. Oggolaansho hore ayaa loo baahan yahay si loo helo qaar kamid ah daawooyinka. Haddii aadan helin, waxaad masuul ka noqon doontaa kharashka.
	Daawooyinka la doorbidaayo - Qaybta 2	Tafaariikhda: $60 qayb bixinta caymiska/qoritaanka daawooyin, lacagaha la jaro ma khuseeyaan Boostada: $180 qayb bixinta caymiska/booqashada, lacagaha la jaro ma khuseeyaan	0% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	
	Daawooyinka aan la doorbidin - Qaybta 3	Tafaariikh: 50% oo ah boqolkiiba qoondada caymiska, lacagaha la jaro ma khuseeyaan Boostada: 50% oo ah boqolkiiba qoondada caymiska, lacagaha la jaro ma khuseeyaan	90% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	
	Daawooyinka takhasuska - Qaybta 4	Tafaariikh: 50% oo ah boqolkiiba qoondada caymiska, lacagaha la jaro ma khuseeyaan Boostada: 50% oo ah boqolkiiba qoondada caymiska, lacagaha la jaro ma khuseeyaan	90% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	
Haddii aad martay qalliinka bukaan socodka	Khidmada Xarunta (tusaale ahaan, xarunta qaliinka degdeg ah)	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Oggolaansho Hore ayaa looga baahan yabay qaar kamid ah qalliinada. Haddii aadan helin, waxaad masuul ka noqon doontaa kharashka.
	Khidmadaha dhakhtarka qalliinka/dhakhtarka	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Midna
Haddii aad u baahan tahay feejignaan caafimaad ee degdeg ah	Qolka daryeelka degdeg ah	Xaaladaha caafimaad ee degdeg ah: 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska Xaaladaha caafimaad ee aan degdega ahayn: 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Xaaladaha caafimaad ee degdeg ah: 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska Xaaladaha caafimaad ee aan degdega ahayn: 50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Midna
	Gaadiidka xaaladaha caafimaad ee degdeg ah	Dhulka: 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska Hawada: 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Dhulka: 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska Hawada: 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Ku xadidan xarunta ugu dhaw ee awooda inay daaweyso xaalada: Kharashka hawada waa la daboolaa haddii xaalada caafimaad aysan ku habbooneyn dhulka ama jir ahaan.
	Daryeelka degdeg ah	$70 oo ah qayb bixinta caymiska/booqashada, lacagaha la jaro ma khuseeyaan	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Midna

Dhacdooyinka inta badan dhaca ee Caafimaadka	Adeegyada laga yaabo inaad u Baahato	Maxaad Bixin Doontaa		Xadidaadaha, Reebitaanada, iyo xogo kale oo Muhiim ah
		Katirsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu yar)	Aan katirsanayn shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	
Haddii aad hayso oggolaanshaha joogitaanka isbitaalka	Khidmada Xarunta (tusaale ahaan, qolka isbitaalka)	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Ku eg qolalka yaryar ee gaarka ah, marka laga reebo marka qolka gaarka ah la oggaado inuu muhiim yahay. Oggolaansho hore ayaa looga baahan yahay qaar kamid ah adeegyada bukaan jiifka. Haddii aadan helin, waxaad masuul ka noqon doontaa kharashka.
	Khidmadaha dhakhtarka qalliinka/dhakhtarka	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Midna
Haddii aad u baahan tahay caafimaadka dhimirka, caafimaadka dabeecada, ama adeegyada adeegsashada muqaadaraadka	Adeegyada bukaan socodka	Saddexda booqasho ee koowaad $5 qayb bixinta caymiska/booqashada, lacagaha la jaro ma khuseeyaan. Booqashooyinka isku xigxiga, $40 oo ah qayb bixinta caymiska/booqashada, lacagaha la jaro ma khuseeyaan.	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	3 Da booqasho ee ugu horreysa sanad dheefeedka marka la isku daro daryeelka aasaasiga ah, caafimaadka dhimirka, caafimaadka dabeecadda, iyo booqashooyinka xadgudubka muqaadaraadka.
	Adeegyada bukaan jiifka	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Oggolaansho hore ayaa looga baahan yahay qaar kamid ah adeegyada bukaan jiifka. Haddii aadan helin, waxaad masuul ka noqon doontaa kharashka.
Haddii aad uur leedahay	Booqashooyinka xafiiska	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Wadaagista kharashka ma khuseyso adeegyada kahortaga. Booqashooyinka dhalmada iyo isbitaalka waxaa kharashkooda lagu daboolaa gudaha daryeelka uurka kahor iyo uurka kadib. Xarunta waxaa loo daboolaa isla sida loo daboolo adeegyo isbitaal oo kasta oo kale.
	Adeegyada caalamiga ah ee dhalmada/ilmo dhalida	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	
	Adeegyada xarunta ee dhalmada/ilmo dhalida	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	
Haddii aad u baahan tahay caawimaad la xariirta dib usoo kabasho ama aad qabto baahiyo caafimaad oo gaar ah oo kale	Daryeelka Caafimaadka guriga	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Lama daboolo kharashka masuuliyada kalkaalisada gaarka ah ama daryeelka masuuliyada.
	Adeegyada baxnaaninta	Bukaan jiifka: $30 oo ah boqolkiiba qoondada caymiska Bukaan Socodka: $40 oo ah qayb bixinta caymiska/booqashada, lacagaha la jaro ma khuseeyaan, haddii lagu bixiyo goob xafiis ah, dhammaan goobaha kale 30% boqolkiiba qoondada caymiska	Bukaan jiifka: 50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska Adeegyada bukaan socodka: 50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Bukaan jiifka: Ku eg 30 maalmood/sanadkii. Adeegyada bukaan socodka: Ku eg 30 booqasho/sanadkii. Lama daboolo kharashka baxnaaninta xirfada.
	Adeegyo baxnaaneedka	Bukaan jiifka: 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Bukaan jiifka: 50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska Adeegyada bukaan socodka: 50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Bukaan jiifka: Ku eg 30 maalmood/sanadkii. Adeegyada bukaan socodka: Ku eg 30 booqasho/sanadkii. Lama daboolo kharashka baxnaaninta xirfada.

		Maxaad Bixin Doontaa		
Dhacdooyinka inta badan dhaca ee Caafimaadka	Adeegyada laga yaabo inaad u Baahato	Katirsan Shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu yar)	Aan katirsanayn shabakada (Waxaad bixin doontaa inta ugu badan)	Xadidaadaha, Reebitaanada, iyo xogo kale oo Muhiim ah
		Bukaan Socodka: $40 oo ah qayb bixinta caymiska/booqashada, lacagaha la jaro ma khuseeyaan, haddii lagu bixiyo goob xafiis ah, dhammaan goobaha kale 30% boqolkiiba qoondada caymiska		
	Daryeelka kalkaalisada xirfadleyda ah	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Ku eg 60 maalmood/sanadkii. Lama daboolo kharashka daryeelka masuuliyada.
	Qalabka caafimaadka ee waara	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Ku eg: $5,000/sanadkii guud ahaan; hal xabo/sanadkii oo ah muraayadaha indhaha ama dhalooyinka indhaha; hal baam oo naas/dumarka uurka leh; hal timaha la gashto ah/sanadkii oo loogu talagalay dadka keemotarabiga isticmaala ama daawada shucaaca. Oggolaansho hore ayaa loo baahan yahay haddii qalabku dhamaado $2,500 iyo kuraasta curyaamada ee korontada leh, Haddii aadan helin, waxaad masuul ka noqon doontaa kharashka.
	Adeegyada Duqoowda	30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	50% ah Boqolkiiba qoondada caymiska	Lama daboolo kharashka masuuliyada kalkaalisada gaarka ah. Daryeelka dadka waawayn ee ku eg 5 maalmood oo isku xigta iyo 30 maalmood inta ay nool yihiin.
Haddii cunugaagu u baahan yahay daryeelka ilkaha ama daryeelka indhaha	Baaritaanka indhaha ee carruurta	Majirto wax lacag ah oo la iska qaadaayo, lacagaha la jarana ma khuseeyaan.	Majirto wax lacag ah oo la iska qaadaayo illaa ugu badnaan $40, lacagaha la jarana ma khuseeyaan, kadib 100% boqolkiiba qoondada caymiska	Dadka jira 18 sano ama kasii yar, hal jadwal oo looga qaadaayo baaritaanla indhaha/sanadkii.
	Muraayadaha indhaha ee carruurta	Isku darka daryeelka katirsan shabakada ama ka baxsan shabakada: 30% boqolkiiba qoondada caymiska	Isku darka daryeelka katirsan shabakada ama ka baxsan shabakada: 30% boqolkiiba qoondada caymiska	Isku darka daryeelka katirsan shabakada ama ka baxsan shabakada: Dadka jira 18 sano ama kasii yar, hal xabo oo ah muraayadaha indhaha (ookiyaalayaasha iyo indho gashiyada) ama muraayado (ookiyaalayaal iyo kuwo le'eg) halkii sano. Majirto wax lacag ah oo la iska qaadaayo illaa ugu badnaan $150, lacagaha la jarana ma khuseeyaan.
	Baaritaanka ilkaha ee carruurta	Lama daboolo kharashkooda	Lama daboolo kharashkooda	Lama daboolo kharashkooda

Adeegyada Lagu daray iyo Adeegyada Kharashkooda la daboolo ee Kale:

Adeegyada Qorshahaaga caymiska uusan Caadiyan Daboolin (eeg siyaasadaada ama dukumiintiga qorshaha caymiska si aad u hesho xog dheeraad ah iyo liiska

- Qalliinka lagu dhimo cayilka
- Qaliinka quruxda (marka laga reebo qaar
- Daaweynta dhalmo la'aanta
-
- Kalkaalisada shaqada kujira ee gaarka ah
-

• Daryeelka Ilkaha	• Daryeelka aan ahayn kuwa xaaladaha degdega ah marka aad u socdaalayso meel ka baxsan Mareykanka.	• Jadwalka daryeelka cagta, oo aan ahayn xanuunka macaanka

Adeegyada kale ee Kharashkooda la Daboolay (Xadidaadaad ayaa dulsaari karaa adeegyadaan. Kani ma ahan liis dhameystiran. Fadlan eeg dukumiintiga		
• Iska soo ridida ilmo	• Daryeelka lafdhabarta	• Qalabka Caawimaada dhageysiga (Ilmo)
• Nidaamka duridda cirbadaha	• Qalabka Caawimaada dhageysiga (Dadka waawayn)	• Barnaamijyada La iskaga dhimo cayilka

Xuquuqahaaga sii wadida Caymiska: Waxaa jira hay'ado ku caawin kara haddii aad dooneyso inaad sii wado caymiskaaga kadib marka uu dhammaado. Xogta xiriirka ee hay'adaas waa: Waaxda Sharciyada Dhaqaalaha oo laga heli karo 1-888-877-4894 ama dfr.oregon.gov. Dookhyada kale ee caymiska ayaa laga yaabaa in laguu heli karo, oo ay kujiraan iibsashada caymiska shaqsiyaadka ee lagu daboolay kharashkooda Goobta suuqa Caymiska Caafimaadka. Si aad u hesho xog dheeraad ah oo ku saabsan Goobta suuqa, booq Healthcare.gov ama wac 1-800-318-2596.

Xuquuqdaada Cabashada iyo Racfaanka: Waxaa jira hay'ado ku caawin kara haddii aad cabasho ka qabto qorshahaaga caymiska laguuna diiday dalbashada. Cabashadaan waxaa loo yaqaan cabasho ama racfaan. Si aad u hesho xog dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqdaada, eeg sharaxaad dheefaha aad ku heli doonto sheegashadaas. Dukumiintiyada qorshahaaga sidoo kale waxay bixiyaan macluumaad dhamaystiran si aad u gudbiso sheegasho, racfaan ama cabasho sabab kasta oo qorshahaaga ah. Si aad u hesho xog dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqahaaga, ogeysiiskaan, ama caawimaada, la xariir: Kooxda Adeega Macaamiisha ee PacificSource oo lambarkoodu yahay 1-888-977-9299 ama Waaxda Sharciyada Dhaqaalaha oo laga heli karo 1-888-877-4894 ama booqo dfr.oregon.gov.

Qorshahaan ma bixiyaa Caymiska Muhiimka ah ee Ugu yar? Haa.

Caymiska Muhiimka ah ee Ugu yar guud ahaan waxa ku jira qorshayaal, caymis caafimaad oo laga heli karo Suuqa ama siyaasadaha kale ee suuqa gaarka ah, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, iyo caymis kale oo gaar ah. Haddii aad u qalanto qaar kamid ah noocyada Caymiska Muhiimka ah ee Ugu yar, waxaa laga yaabaa inaadan u qalmin lacagta helo dhibcaha canshuurta.

Qorshahaan maka soo baxay Heerarka qiimaha ugu yar? Ma khuseyso.
Haddii qorshahaagu kasoo bixin Heerarka qiimaha ugu yar waxaa laga yaabaa inaad u qalanto lacagta lagu helo dhibcaha canshuurta si ay kaaga caawiyaan inaad iska bixiso qorshaha ayadoo loo maraayo suuqa.

Adeegyada Helida Luuqada:
Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 1-888-977-9299.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-888-977-9299.

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助，请拨打这个号码 1-888-977-9299.

To see examples of how this plan might cover costs for a sample medical situation, see the next section.

Ku saabsan Tusaalayaasha Caymiskaas:

Kani ma ahan qiimeeyaha kharaska. Daaweynta la muujiyaya waa tusaalayaal oo kaliya kuna saabsan sida qorshahaan u dabooli doono daryeelka caafimaadka. Kharashyadaada dhabta ah way kala duwanaan doonaan iyadoo ku xiran daryeelka dhabta ah ee aad hesho, qiimaha ay bixiyayaashaadu kaa qaadaan, iyo arimo kale oo badan. Diirada saar cadadka wadaagista kharashka (lacag jarida, qayb bixinta caymiska ama boqolkiiba qoondada caymiska) adeegyada la reebay sida ku xusan qorshaha caymiska. Isticmaal macluumaadkaan si

Peg wuxuu haystaa Ilmo
(9 billood oo ah daryeelka dhalmada kahor ee shabakada gudaheeda iyo dhalmada isbitaalka)

- **Lacag jarida guud ee qorshaha caymiska** $5,500
- **Khabiir** $80 oo ah Qayb bixinta caymiska
- **Isbitaal (xarun)** 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska
- **Wax kale** 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska

Xaaladahaan TUSAALAHA AH waxaa kujira adeegyada sida:

Booqashooyinka takhasuska ee xafiiska (*daryeelka dhalmada kahor*)

Adeegyada caalamiga ah ee dhalmada/ilmo dhalida

Adeegyada xarunta ee dhalmada/ilmo dhalida

Baaritaanka cudurada lagu ogaado (*ultrasound-ka iyo qaadista dhiig*)

Booqashada khabiir (suuxdinta)

Tusaalaha Kharashka Guud	$12,700

Tusaalahaan, Peg wuxuu bixin lahaa:

Wadaagista kharashka	
Lacagaha la jari karo	$5500
Qayb bixinta caymiska	$25
Boqolkiiba qoondada caymiska	$2100
Waxyaabaha aan la daboolin kharashkooda	
Ku xadidan ama laga saaray	$60
Cadadka guud ee uu Peg bixin	**$7,685**

Maareynta Cudurka sonkorta nooca 2 aad ee Joe
(hal sano oo uu kujiray la socoshada daryeelka shabakada oo si fiican loogula socday xaaladiisa)

- **Lacag jarida guud ee qorshaha caymiska** $5,500
- **Khabiir** $80 oo ah Qayb bixinta caymiska
- **Isbitaal (xarun)** 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska
- **Wax kale** 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska

Xaaladahaan TUSAALAHA AH waxaa kujira adeegyada sida:

Booqashooyinka xafiiska ee dhakhtarka daryeelka aasaasiga ah (*oo ay kujiraan waxbarashada cudurka*)

Baaritaanka cudurada lagu ogaado (*dhiig qaadid*)

Qorista daawooyin

Qalabka caafimaadka ee waara *(Aalada sonkorta lagu eego)*

Tusaalaha Kharashka Guud	$5,600

Tusaalahaan, Joe wuxuu bixin lahaa:

Wadaagista kharashka	
Lacagaha la jari karo	$900
Qayb bixinta caymiska	$1315
Boqolkiiba qoondada caymiska	$0
Waxyaabaha aan la daboolin kharashkooda	
Ku xadidan ama laga saaray	$20
Cadadka guud ee uu Joe bixin	**$2,235**

Jabka Fudud ee Mia
(booqashada qolka xaaladaha degdega ah ee shabakada iyo dabagalka daryeelka)

- **Lacag jarida guud ee qorshaha caymiska** $5,500
- **Khabiir** $80 oo ah Qayb bixinta caymiska
- **Isbitaal (xarun)** 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska
- **Wax kale** 30% ah Boqolkiiba qoondada caymiska

Xaaladahaan TUSAALAHA AH waxaa kujira adeegyada sida:

Qolka daryeelka degdeg ah *(oo ay kujiraan sahayda caafimaadka)*

Baaritaanka cudurada lagu ogaado *(raajo)*

Qalabka caafimaadka ee waara *(qalabka lagu socdo)*

Adeegyada baxnaaninta *(daaweynta jirka)*

Tusaalaha Kharashka Guud	$2,800

Tusaalahaan, Mia waxay bixin lahayd:

Wadaagista kharashka	
Lacagaha la jari karo	$2100
Qayb bixinta caymiska	$415
Boqolkiiba qoondada caymiska	$0
Waxyaabaha aan la daboolin kharashkooda	
Ku xadidan ama laga saaray	$0
Cadadka guud ee ay Mia bixin	**$2,515**

Qorshaha ayaa masuul ka noqon lahaa kharashaadka kale ee tusaalayaasha adeegyadaan kharashkooda la daboolay.