



EAP 及工作與生活服務 員工概覽

生命每天為我們在工作 and 在家帶來挑戰。即使我們相距千里, 您也不必獨自面對這些挑戰。

我們樂意幫忙

EAP 福利適用於所有員工及其家屬, 您無需支付任何費用。EAP 為現實問題提供保密建議、支援及實用的解決方案。您可以致電免費熱線與我們的護理團隊聯絡, 或在網上存取這些保密服務。

EAP 員工及家屬服務

保密輔導

針對人際關係及家庭問題、壓力、焦慮和其他常見挑戰提供多達 5 節面對面、視像或電話輔導服務。

24小時危機支援

為正在經歷危機的員工或其家屬提供免費支援服務。

網上朋輩支援小組

針對成癮康復、焦慮、抑鬱、前線員工、哀傷即喪失、育兒及其他問題提供網上支援小組。

Tess, 人工智能聊天機器人

全天候聊天機器人提供情緒支援和問候, 以促進身心健康。

您的EAP 提供各種工作與生活服務, 助您應對各種挑戰

財政援助

30天接受私人理財教練指導, 透過識別財務目標、評估目前的財政狀況, 及提出詳細的行動計劃, 與會員一起實現財政健康。

法律服務

為每個獨立法律問題免費提供一節30分鐘法律諮詢服務, 如果會員需要律師或調解員, 則每小時費用有七五折優惠。

網上法律表格

建立、儲存、列印和修改網上法律表格, 包括遺囑、合約、租約及其他表格。

兒童及育兒服務

針對育兒、學校問題、領養、日間托兒及其他重要問題, 為家長提供資料及支援。

成人及長者護理服務

在尋找優質資料及服務(包括交通、膳食、活動、日間護理、房屋及其他方面)提供支援。

健康指

可用于支持極的改, 如減重、加強、減力, 和以其他方式改善生活; 可通子件或得到免且私密的。

網絡研討會及培訓

行業專家會每月提供各種主題的工作與生活網絡研討會。

網絡研討會及培訓

人才管理是一個挑戰。所有主管都能快速就EAP及管理主題獲得電話諮詢及培訓:

- 重大事件
- 無毒工作間
- 進行員工轉介
- 企業發展
- 教育及培訓
- 工作場所衝突

我們樂意幫忙

電話 : **800-395-1616**

網站 : **uprisehealth.com/members**

存取代碼 : **OHWBT**