



Servicios de EAP y Vida Laboral-Personal

Un Resumen para los Empleados

La vida nos presenta retos en el trabajo y en el hogar todos los días. No tienes que enfrentarte a estos retos solo, aunque estés lejos.

Estamos Aquí para Ayudar

Las prestaciones de EAP están a disposición de todos los empleados y sus familias SIN COSTO para ti. El EAP ofrece asesoría confidencial, apoyo y soluciones prácticas para problemas de la vida real. Puedes acceder a estos servicios confidenciales llamando al número gratuito y hablando con nuestro equipo de asistencia, o accediendo por internet.

Servicios del EAP para Empleados y Familias

Terapias Confidenciales

Hasta **5** sesiones de terapia en persona, por video o por teléfono para problemas de pareja o familiares, estrés, ansiedad y otros problemas comunes.

Ayuda en Crisis las 24 Horas

Acceso a un teléfono gratuito para ti o un familiar que esté pasando por una crisis.

Grupos de Apoyo de Pares en Línea

Grupos de apoyo en línea para recuperación de adicciones, ansiedad, depresión, trabajadores de primera línea, dolor y pérdida, crianza y más.

Tess, Chat-bot de IA

Chatbot las 24/7 para apoyo emocional y comprobaciones para impulsar el bienestar.



Tu EAP proporciona un amplio rango de servicios de vida laboral-familiar para ayudarte a gestionar una variedad de desafíos

Ayuda Financiera

30 días de acceso con un asesor financiero personal que trabajará con el afiliado hacia el bienestar financiero identificando objetivos financieros, evaluando la situación económica actual, y proporcionando una propuesta del plan de acción detallada.

Servicios Legales

Una consulta legal de 30 minutos por cada asunto legal por separado sin costo, 25% de reducción de la tarifa horaria normal si el afiliado contrata a un abogado o mediador.

Formularios Legales en Línea

Crea, guarda, imprime y revisa formularios legales en línea incluyendo testamentos, contratos, alquileres y mucho más.

Servicios Infantiles y de Crianza

Obtén información sobre y apoyo en crianza, asuntos escolares, adopción, guarderías, y otros temas importantes para los padres.

Servicios para Adultos y Cuidado de Mayores

Obtén ayuda para encontrar información y servicios de calidad incluyendo transporte, comidas, actividades, centros de día, alojamiento y más.

Educación de Salud

Disponible para apoyar cambios positivos tal como perder de peso, hacer más ejercicio, reducir el estrés, y mejorar la vida de otras maneras; la educación es gratis, privada, y disponible por correo electrónico o por teléfono.

Seminarios Web y Formaciones

Expertos de la industria presentarán seminarios mensuales de vida laboral-familiar sobre una variedad de temas.

Servicios de EAP y Apoyo a Supervisores

Gestionar a personas puede ser un desafío. Todos los supervisores tienen acceso rápido a consultas telefónicas y formaciones sobre los temas de EAP y gerencia:

- Incidentes críticos
- Lugar de trabajo libre de drogas
- Hacer recomendaciones de empleados
- Desarrollo organizacional
- Educación y formación
- conflictos en el lugar de trabajo

Estamos Aquí para Ayudar

Teléfono: 800-395-1616

Página web: uprisehealth.com/members

Código de Acceso: OHWBT