



## EAP và Các Dịch Vụ Công Việc - Cuộc Sống

### Tổng quan cho Nhân viên

**Cuộc sống luôn đặt ra cho chúng ta những thách thức trong công việc và ở nhà hàng ngày. Bạn không cần phải đối mặt với những thách thức này một mình, ngay cả khi đang ở rất xa**

Có chúng tôi sát cánh để giúp đỡ bạn.

Các phúc lợi Kế hoạch Hỗ trợ Nhân viên (EAP) dành cho tất cả nhân viên và gia đình của họ MIỄN PHÍ. EAP cung cấp lời khuyên, hỗ trợ và các giải pháp thiết thực bí mật cho các vấn đề trong cuộc sống thực. Bạn có thể truy cập các dịch vụ bí mật này bằng cách gọi đến số điện thoại miễn phí và nói chuyện với nhóm chăm sóc của chúng tôi hoặc truy cập trực tuyến.

### Dịch vụ EAP cho Nhân viên và Gia đình

#### Tư vấn Bí mật

Lên đến **5** buổi tư vấn trực tiếp, qua video hoặc điện thoại cho các vấn đề về mối quan hệ và gia đình, căng thẳng, lo lắng và những thách thức phổ biến khác.

#### Trợ giúp Khủng hoảng 24 giờ

Truy cập miễn phí cho bạn hoặc thành viên của gia đình bạn đang gặp khủng hoảng.

#### Nhóm Hỗ trợ Đồng đẳng Trực tuyến

Các nhóm hỗ trợ trực tuyến để phục hồi chứng nghiện, lo lắng, trầm cảm, nhân viên tuyến đầu, đau buồn và mất mát, nuôi dạy con cái, v.v.

#### Tess, AI Chat-bot

Chatbot 24/7 để hỗ trợ tinh thần và thảo luận để tăng cường sức khỏe tinh thần.

EAP của bạn cung cấp một loạt các dịch vụ cuộc sống và công việc để giúp bạn quản lý nhiều thách thức khác nhau

#### **Trợ giúp Tài chính**

30 ngày tiếp cận với một chuyên gia đào tạo về tiền bạc cá nhân, người sẽ làm việc với hội viên để hướng tới sự lành mạnh về tài chính bằng cách xác định các mục tiêu tài chính, đánh giá tình hình tài chính hiện tại và đề xuất một kế hoạch hành động chi tiết.

#### **Dịch vụ Pháp lý**

Một buổi tư vấn pháp lý miễn phí kéo dài 30 phút cho mỗi vấn đề pháp lý riêng biệt, giảm 25% so với giá thông thường theo giờ nếu hội viên vẫn giữ luật sư hoặc hòa giải viên.

#### **Các Mẫu Hồ sơ Pháp lý Trực tuyến**

Tạo, lưu, in và sửa đổi các mẫu hồ sơ pháp lý trực tuyến bao gồm di chúc, hợp đồng, hợp đồng thuê và các mẫu khác.

#### **Dịch vụ Trẻ em và Nuôi dạy Con cái**

Nhận thông tin và hỗ trợ về nuôi dạy con cái, các vấn đề trường học, nhận con nuôi, nhà trẻ và các vấn đề quan trọng khác cho phụ huynh.

#### **Dịch vụ Chăm sóc Người lớn và Người Cao niên**

Nhận hỗ trợ trong việc tìm kiếm thông tin và dịch vụ chất lượng bao gồm vận chuyển, ăn uống, sinh hoạt, chăm sóc ban ngày, nhà ở và các vấn đề khác.

#### **Huấn Luyện sức Khỏe**

Sẵn sàng hỗ trợ những thay đổi tích cực như giảm cân, tập thể dục nhiều hơn, giảm căng thẳng và cải thiện cuộc sống theo những cách khác; huấn luyện là miễn phí, riêng tư và có sẵn qua email hoặc điện thoại.

#### **Đào tạo và Hội thảo Qua Web**

Các chuyên gia trong ngành sẽ trình bày các hội thảo qua web về cuộc sống và công việc hàng tháng về nhiều chủ đề khác nhau.

### **Dịch vụ EAP & Hỗ trợ Người Quản lý**

**Quản lý con người có thể là một thách thức. Tất cả các quản lý đều có quyền tiếp cận nhanh vào các cuộc tư vấn và đào tạo qua điện thoại về EAP và các chủ đề quản lý:**

- Những sự cố Lớn
- Nơi làm việc không có ma túy
- Giới thiệu nhân viên
- Phát triển tổ chức
- Giáo dục và đào tạo
- Xung đột tại nơi làm việc

**Có chúng tôi sát cánh để giúp đỡ bạn**

**Điện thoại: 800-395-1616**

**Website: [uprisehealth.com/members](https://uprisehealth.com/members)**

**Mã truy cập: OHWBT**